

FORMATION INITIATIQUE À LA SYLVOTHÉRAPIE 29, 30 AVRIL ET 1^{ER} MAI 2023

Vous serez accueillis chez Valérie

>www.foretensoi.com

- L'hébergement et les repas, ne sont pas compris dans le tarif *(découvrir les propositions auprès de l'office de tourisme de Haguenau <https://www.visithaguenau.alsace/accueil> ou me contacter)
- Ce forfait n'inclut pas le transport, les dépenses personnelles et les activités optionnelles
- Nombre de places limitées

Matériel à apporter

- Vêtements confortables
- Une paire de baskets ou chaussures de marche
- Petit plaid
- Un tapis de sol
- Serviettes de toilette
- Protection solaire pour la peau
- Chapeau ou casquette
- Sac à dos
- Imperméable ou vêtement de pluie
- Une lampe de poche (pour la sortie nocturne)
- Un répulsif insectes (pour tiques et moustiques) du type huile essentielle Aromaforest de Pranarôm ou autre à votre convenance

Pour les autres ateliers : carnet et stylos pour prendre des notes.

Contenu des 3 jours

- Bains de forêts matinales, en journée et nocturnes
- La formation se déroulera en forêt, nous irons à la rencontre des arbres découvrons leurs bienfaits, leur histoire, leurs mythes et légendes, leur propriété médicinale et leur force symbolique.
- Nous vous proposons des ateliers créatifs, récréatifs, énergétiques, curatifs.
- Nous verrons différentes méthodes de bien-être à proposer en bain de forêt (relaxation, lâcher prise...)
- Au cours de nos balades dans différentes forêts, nous découvrirons ensemble les différents ateliers (LandArt, cérémonie du thé, poèmes, marche pieds nus, marche à l'aveugle.
- Nous aborderons les différentes approches en sylvothérapie.
- Nous verrons comment proposer ses activités selon votre public, comment accueillir un groupe.
- Nous expérimentons, les connaissances acquises.

A l'issue de cette formation, un certificat de participation vous sera remis.

Ce tarif (330 euros) comprend, les 3 jours de formation, pratique et théorique.

La partie théorique, vous sera transmise en version numérique.

Les pauses thé et café sont comprises durant les heures de formation.

Pour les repas du midi, chacun apporte un sandwich ou pique nique

Conditions & règlements

- Inscription validée à réception d'un acompte de 30% soit 100 euros
- Le solde à régler le premier jour de la formation
- En cas d'annulation :

Pour toute demande d'annulation à moins de 15 jours avant la formation, (16 avril 2023) votre acompte ne sera pas remboursé

Fiche de renseignements

Nom :

Prénom :

Adresse :

E-mail :

Téléphone :

Profession :

Âge :

Problème de santé particulier que vous jugez bon de nous signaler :

Connaissez-vous déjà la sylvothérapie : oui () non ()

Comment nous avez-vous connu ? :

Chaque participant s'inscrit en toute conscience et aucun certificat médical n'étant demandé, l'organisation se décharge de toute responsabilité en cas d'accident corporel.

J'accepte les conditions d'inscription :

Date :

Signature, précédée de la mention « lu et approuvée » :